

MIENTRAS HAYA PERSONAS, HAY ESPERANZA


Cáritas
caritas.es

 @_CARITAS  facebook.com/caritas.espanol
 @caritas_es  youtube.com/caritasespanola



“El pan que yo os daré es mi carne
para la vida del mundo” (Jn 6, 51)


Cáritas
caritas.es

CELEBRAR LA CARIDAD ES CELEBRAR LA ESPERANZA

“DIOS CAMINA CON NOSOTROS: ESTO ES NUESTRA ESPERANZA. ÉL NUNCA NOS DEJA SOLOS”¹

La fiesta del **CORPUS CHRISTI, DÍA DE LA CARIDAD**, nos sitúa en el centro de la vida cristiana y nos hace testigos de la compasión de Dios por cada hermano y hermana.²

En la Eucaristía nos hacemos caridad y nos ofrecemos con Jesús para amar, sanar y cuidar heridas, en especial, las de quienes sufren soledad, pobreza, enfermedad, y todas las de quienes tienen más sed de justicia y dignidad.



MIENTRAS HAYA PERSONAS, HAY ESPERANZA.

No se trata de convertirnos en héroes ni de salvar a nadie, sino de gastar la vida amando. Se trata de sacar a la luz todo lo bueno que llevas dentro: la generosidad, la comprensión, tu sonrisa, tus habilidades, todos los dones que tienes.



¿HAS PENSADO QUE PUEDES SER REFLEJO DEL AMOR DE DIOS?

¹ FRANCISCO, Homilía 2 abril 2013.

² BENEDICTO XVI, Exhortación apostólica postsinodal *Sacramentum caritatis* (SCa).

TU GESTO MOVILIZA LA ESPERANZA

ORA POR LOS DEMÁS Y CON LOS DEMÁS.

No subestimes el poder de la oración. “Cuando dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy en medio de ellos”, dice Jesús. Busca el silencio, ora y contempla. Orar con otros aumenta nuestra fe.

ESCUCHA CON EL CORAZÓN, NO JUZGUES.

Escuchar con empatía puede devolver la esperanza y sacar de la invisibilidad y la tristeza a otra persona.

COMPARTE TU EXPERIENCIA DE FE, SÉ TESTIGO DE ESPERANZA.

Tu vida puede animar e inspirar a otras personas. La esperanza se contagia cuando brota del corazón.



EXPRESATE CON PALABRAS POSITIVAS Y CONSTRUCTIVAS.

Hablar con esperanza y alentar a otros a ver el lado bueno de las situaciones, mejora el ambiente y la perspectiva.

PARTICIPA EN ESPACIOS DE SANACIÓN INTERIOR Y RECONCILIACIÓN, EN ALGÚN GRUPO PARA COMPARTIR LA FE, LA VIDA Y EL COMPROMISO.

La paz y la sanación no vienen solas, hay que buscarlas y cultivarlas.

CELEBRA LA VIDA Y LA RESURRECCIÓN CON ALEGRÍA.

Da gracias por la vida y sé testigo de paz y alegría.



¿CÓMO PUEDES SER EMBAJADOR/-A, DE ESPERANZA EN LA FAMILIA, EN EL TRABAJO, EN LA VIDA SOCIAL, EN CUALQUIER ÁMBITO DE TU VIDA?